



# Turn- und Sportverein Beiersdorf e.V.

## sportliche Aktivitäten Frühjahr 2025

www.tsv-beiersdorf.de

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ansprechpartner	Ort
<b>Montag</b>	17:00 bis 18:30	<b>Ball sport Mädchen und Jungen</b> 6 – 12 Jahre	Alfred Kubitz Tel.: 0160 997 312 78	Turnhalle Rudolf Steiner Schule
	19:00 bis 23:00	<b>Tischtennis</b> Training	Martin Birkner Tel.: 53662 0173 652 654 9	
<b>Dienstag</b>	16:30 bis 17:30	<b>Kinderturnen</b> 3 – 6 Jahre	Jana Stelzner Tel.: 7335278	TSV Sportanlage
	19:00 bis 23:00	<b>Tischtennis</b> Training	Martin Birkner Tel.: 53662 0173 652 654 9	
	17:30 bis 18:30 ab 1. April	<b>Nordic Walking</b> „Mobil bleiben“ leichte Strecke	Dieter Heinke Tel.: 7318518	
	17:30 bis 19:00 ab 1. April	<b>Nordic Walking</b> „Fit bleiben“ ca. 8 bis 9 km	Doris Kratschmann Tel.: 69750	
<b>Mittwoch</b>	18:00 bis 19:00	<b>Wirbelsäulen- Gymnastik</b>	Doris Kratschmann Tel.: 69750	Turnhalle Rudolf Steiner Schule
	19:00 bis 20:00	<b>Damengymnastik</b>	Martina Kolbeck Tel.: 38004	
<b>Donnerstag</b>	20:00 bis 21:00 bis 22. Mai	<b>Fitnessstraining / Skigymnastik</b>	Karin Völkel Tel.: 511994	
<b>Freitag</b>	14:00 bis 16:00	<b>Bridge</b>	Lucija Franck Tel.: 59169	TSV Vereinsheim

Stand 26.03.2025

**Reiten:** Abteilungsleiterin Carolin Schwerdt ( Tel. 09561 / 3532925 )

**Tennis:** Abteilungsleiter Holger Salkowski ( Tel. 09561 630775 )

**Handarbeit:** Jeden 3. Montag im Monat ab 18:00 Uhr im Vereinsheim ( D. Kratschmann )