



Turn- und Sportverein Beiersdorf e.V.

sportliche Aktivitäten Frühjahr 2024

www.tsv-beiersdorf.de

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ansprechpartner	Ort
Montag	17:00 bis 18:30	Ball sport Jungen 6 – 12 Jahre	Alfred Kubitz Tel.: 0160 997 312 78	Turnhalle Rudolf Steiner Schule
	19:00 bis 23:00	Tischtennis Training	Martin Birkner Tel.: 53662 0173 652 654 9	
Dienstag	16:00 bis 16:45	Kinderturnen 3 – 4 Jahre	Jana Stelzner Tel.: 7335278	
	17:00 bis 17:45	Kinderturnen 5 – 6 Jahre		
	19:00 bis 23:00	Tischtennis Training	Martin Birkner Tel.: 53662 0173 652 654 9	
	17:30 bis 18:30 ab 2. April	Nordic Walking „Mobil bleiben“ leichte Strecke	Dieter Heinke Tel.: 7318518	
	17:30 bis 19:00 ab 2. April	Nordic Walking „Fit bleiben“ ca. 8 bis 9 km	Doris Kratschmann Tel.: 69750	
Mittwoch	18:00 bis 19:00	Wirbelsäulen- Gymnastik	Doris Kratschmann Tel.: 69750	Turnhalle Rudolf Steiner Schule
	19:00 bis 20:00	Damengymnastik	Martina Kolbeck Tel.: 38004	
Donnerstag	20:00 bis 21:00 bis 16. Mai	Fitnessstraining / Skigymnastik	Karin Völkel Tel.: 511994	
Freitag	13:30 bis 15:30	Bridge	Doris Kratschmann Tel.: 69750	TSV Vereinsheim

Stand 20.03.2024

Reiten: Abteilungsleiterin Carolin Schwerdt (Tel. 09561 / 3532925)

Tennis: Abteilungsleiter Holger Salkowski (Tel. 09561 630775)

Handarbeit: jeden 3. Montag im Monat ab 18:00 Uhr im Vereinsheim (D. Kratschmann)